

# Eutonie et création d'une forme

A Schleglberg en Autriche, du 21 au 25 mai 2024

**Eutonie – die eigene Bewegungsform kreieren**

**In Schleglberg, Österreich, vom 21. bis 25. Mai 2024**

Si vous souhaitez venir, merci de vous inscrire avant le 15 mars, en versant 100€ d'arrhes. Nous serons obligées d'annuler la rencontre si nous n'avons pas à ce jour un nombre suffisant d'inscriptions!

Wenn Sie kommen möchten, melden Sie sich bitte bis zum 15. März mit einer Anzahlung von 100€ an. Wir müssen den Kurs leider absagen, wenn wir bis dahin nicht genügend Anmeldungen haben!

Ce stage a pour objectif de réunir des personnes souhaitant pratiquer l'eutonie, notamment dans sa dimension créative. Il a pour particularité d'être ouvert aux professionnels, aux étudiants, aux débutants en eutonie et de fera en deux langues : l'allemand et le français, avec traduction simultanée.

Les cours sont assurés par deux responsables de formation en eutonie : Jessie Delage, de l'école française d'eutonie et Helene Roitinger de l'académie autrichienne d'eutonie.

Diese Eutonie-Woche richtet sich an alle Menschen, die sich insbesondere mit dem kreativen Aspekt der Eutonie, befassen möchten. Das Besondere dieses Formates ist, dass es für **alle Eutonie-Praktizierende**, also Eutonie-Interessierte, Eutonie-Studierende und Eutonie-Pädagoginnen/-Therapeutinnen offen ist und in zwei Sprachen abgehalten wird: Deutsch und Französisch mit Simultanübersetzung.

Eine weitere Besonderheit ist die Zusammenarbeit von zwei sehr erfahrenen Eutonistinnen: Jessie Delage, Ausbildungsleitung der französischen Eutonie-Schule und Helene Roitinger Ausbildungsleitung der Eutonie-Akademie Österreich.

## Les cours d'eutonie

Ils impulsent la recherche. Leur but est le développement d'une plus grande flexibilité tonique pour un corps plus disponible. La perception est affinée, les sensations stimulées, le corps plus habité pour ouvrir l'exploration, et découvrir des champs nouveaux, qui sont en même temps profondément les nôtres.

## La création d'une forme – étude de mouvement

Le mouvement est issu de l'expérience corporelle. Le geste naît, juste pour soi à un moment donné, et se révèle en se faisant. Chacun est invité à recueillir ces mouvements et à les mettre en forme, avec un début et une fin immobile. En fin de stage la forme ainsi créée est montrée aux autres.

## Les ateliers

En fin de matinée chaque jour un atelier (dessin, modelage) a lieu pour laisser venir l'expression personnelle sous différents modes. Ces créations pourront être présentées avec l'étude de mouvement.

	<i>Mardi 21 mai</i>	<i>Mercredi 22 mai</i>	<i>Jeudi 23 mai</i>	<i>Vendredi 24 mai</i>	<i>Samedi 25 mai</i>
<i>9h-10h30</i>		Eutonie Helene	Eutonie Helene	Eutonie Helene	Echange final Jessie, Helene
<i>11h-12h30</i>		Dessin Jessie	Modelage Jessie	Écrire Jessie	Eutonie Helene
<i>Repas</i>					
<i>15h-16h30</i>	Accueil & Echanges Jessie, Helene	Eutonie Jessie	Eutonie Jessie	Préparations Jessie, Helene	
<i>17h-18h30</i>	Eutonie Jessie	Mouvement Jessie	Mouvement Jessie	Présentations	
<i>Dîner</i>					

## Le lieu de Seminarhof Schleglberg

C'est une superbe ferme très ancienne rénovée en pleine nature, avec une qualité d'accueil particulière. Le lieu, calme, a pour objectif de favoriser l'intériorisation et le travail de groupe.

Nous disposons d'une salle claire, grande et haute. On y bénéficie d'une restauration généreuse et savoureuse, en grande partie de qualité bio et régionale, sous forme de buffet.

Possibilité de chambres individuelles ou de chambres partagées pour deux personnes.

Adresse : 4680 Rottenbach – HolzhäuselN 22, Autriche [www.seminarhof-schleglberg.at](http://www.seminarhof-schleglberg.at)

## Le coût

Pour les cours et animation : € 490,-

Prix de l'inscription anticipée € 450,- jusqu'au 1er mars 2024

La proposition est envoyée dans plusieurs pays. Et le nombre de participants limité !

Ce n'est qu'après avoir versé un acompte de € 100,- à l'Académie autrichienne d'eutonie que votre place sera garantie.

Vous recevrez un courrier de confirmation.

Raiffeisenbank Region Hausruck Bankstelle Weibern

IBAN: AT42 3425 0000 0372 7815, BIC: RZOOAT 2L250

Pour l'hébergement en pension complète : 372€,- chambre simple, et 348€,- chambre double.

Les prix peuvent être légèrement modifiés en raison de la conjoncture économique.

Veillez réserver votre chambre par vous-même via [office@seminarhof-schleglberg.at](mailto:office@seminarhof-schleglberg.at)

## Arrivée

Aéroports : Linz, Vienne, Munich

Gare ferroviaire : Grieskirchen ou Neumarkt-Kallham. De là, nous pouvons organiser un service de navettes.

Contact, renseignements et inscriptions :

En langue française : Jessie Delage – 0033 6 73 20 14 43 - [jessie.delage@posteo.net](mailto:jessie.delage@posteo.net)

En langue allemande : Helene Roitinger – 0043 – 664 73 47 59 76 - [info@eutonie-angebot.at](mailto:info@eutonie-angebot.at)

## Eutonie-Unterricht

Der Eutonie-Unterricht gibt Impulse für die individuelle Forschung. Ziel ist die Entwicklung einer erweiterten Tonus-Flexibilität für einen geschmeidigen und reagierbereiten Körper. Die Wahrnehmung wird verfeinert, die Empfindungen stimuliert. Der Körper wird mehr und mehr bewohnt, um das körperliche Erforschen zu öffnen und scheinbar neue Felder zu entdecken, die letztendlich unsere zutiefst ureigenen sind.

## Das Kreieren einer Bewegungsform

Die Bewegung entsteht aus der persönlichen Körpererfahrung heraus. Die Geste entsteht, nur für sich selbst in einem bestimmten Moment, und offenbart sich, indem sie gemacht wird. Jeder ist eingeladen, diese Bewegungen zu sammeln und sie in eine Bewegungsform zu bringen, mit einem klaren Anfang und Ende in Ruhe. Am Ende der Arbeit können die so entstandene Form den anderen präsentiert werden.

## Die Workshops

Am Ende des Vormittags findet jeden Tag ein Workshop (Zeichnen, Modellieren, Schreiben) statt, um das ganz Persönliche durch verschiedene kreative Ausdrucksmöglichkeiten entstehen zu lassen. Diese Kreationen können zusammen mit der Bewegungsform am Ende der Woche dargeboten werden.

	<i>Dienstag 21. Mai</i>	<i>Mittwoch 22. Mai</i>	<i>Donnerstag 23. Mai</i>	<i>Freitag 24. Mai</i>	<i>Samstag 25. Mai</i>
<i>9:00-10:30</i>		Eutonie Helene	Eutonie Helene	Eutonie Helene	Austausch & Abschließen Jessie, Helene
<i>11:00-12:30</i>		Zeichnen Jessie	Modellieren Jessie	Schreiben Jessie	Eutonie Helene
<i>Mittagessen</i>					
<i>15:00-16:30</i>	Begrüßung & Austausch Jessie, Helene	Eutonie Jessie	Eutonie Jessie	Vorbereitungen Jessie, Helene	
<i>17:00-18:30</i>	Eutonie Jessie	Bewegung Jessie	Bewegung Jessie	Präsentationen Jessie, Helene	
<i>Abendessen</i>					

## Der Seminarhof Schleglberg

Es handelt sich um einen alten, wunderschön renovierten Bauernhof mit angrenzendem Neubau inmitten der Natur mit besonderer Gastfreundschaft. Der ruhige Ort soll die Verinnerlichung und die Gruppenarbeit fördern. Es steht uns ein heller, großer, hoher Raum für die Arbeit zur Verfügung. Man genießt dort eine großzügige und schmackhafte Verpflegung, weitgehend in Bio-Qualität und Regional in Buffetform. Es gibt Einzelzimmer und geteilte Zimmer für zwei Personen.

Adresse: 4680 Rottenbach - Holzhäuseln 22, Österreich [www.seminarhof-schleglberg.at](http://www.seminarhof-schleglberg.at)

## Kosten

Kursbeitrag: € 490,-

Frühbucherpreis € 450,- bis 1. März 2024

Dieses Angebot wird international ausgeschrieben.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Erst mit einer **Anzahlung von € 100,-** an die Eutonie-Akademie Österreich ist der Kursplatz garantiert.

Raiffeisenbank Region Hausruck Bankstelle Weibern

IBAN: AT42 3425 0000 0372 7815, BIC: RZOOAT 2L250

Unterkunft mit Vollpension: 372,- Einzelzimmer, 348,- Doppelzimmer

Die Preise können sich bei schlechter Wirtschaftslage geringfügig ändern.

Zimmerbuchung: bitte selbständig über [office@seminarhof-schleglberg.at](mailto:office@seminarhof-schleglberg.at)

## Anreise

Flughafen: Linz, Wien, München

Bahnstation: Grieskirchen oder Neumarkt-Kallham. Von da aus können wir einen Abholdienst organisieren.

Kontakt, Informationen und Anmeldungen:

In französischer Sprache: Jessie Delage - 0033 6 73 20 14 43 - [jessie.delage@posteo.net](mailto:jessie.delage@posteo.net)

In deutscher Sprache: Helene Roitinger - 0043 - 664 73 47 59 76 - [info@eutonie-angebot.at](mailto:info@eutonie-angebot.at)

